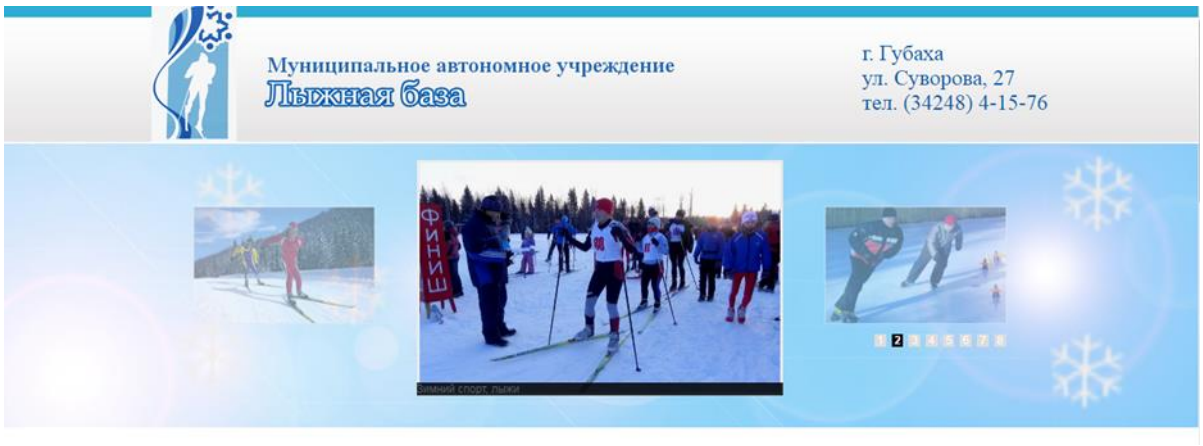

Зимний спорт

Зимой можно ходить на лыжах, кататься на коньках и санках, съездить на горнолыжную базу.

Лыжные трассы: с подъёмами и спусками, что соответствует соревновательному уровню, дистанция от 1,5 км до 10 км, ширина трасс до 4 м. Так же есть прокат классических лыж.

Каток – прокат коньков, теплая раздевалка, уютное кафе и прекрасное настроение на целый день! Размер катка составляет 53 х 30 метров.

Баня – это национальная гордость россиян! Не зря она называется – РУССКАЯ БАНЯ! Именно здесь можно вылечиться от многих недугов, пообщаться с друзьями и коллегами, попариться, отдохнуть от работы и городской суеты или обсудить дела с партнерами по бизнесу и многое другое…

Бассейн – из административного здания можно перейти в бассейн. Плавание просто бесценно своей пользой для сердечно - сосудистой системы. Так как при плавании человеческий организм постоянно контактирует с водой, то это способствует вашей закалке, является очень эффективным способом профилактики ОРЗ.

Турклуб – специалисты турклуба МАУ «Лыжная база» обеспечат незабываемый отдых на природе! Организуют сплавы по рекам Усьва и Койва, а также походы на «Каменный город». Предоставляется опытный инструктор и необходимое туристическое снаряжение.

Футбол

Занятия футболом благотворно сказываются не только на физическом, но и на психологическом состоянии спортсменов. Они становятся более выносливы к давлению и разнообразным нагрузкам. Футбол способен избавить от стресса и депрессии.

Катание на квадроциклах в последнее время становится очень популярным развлечением. Это возможность испытать незабываемые ощущения от управления послушной, четырехколесной машиной по пересеченной местности, драйв от скорости и свободы передвижения. Поэтому сегодня, так востребована становится такая услуга, как прокат квадрациклов. Многие из нас выезжают на природу на пикник, шашлыки, и просто подышать кислородом, так почему бы не совместить все это с веселыми покатушками на квадроциклах!