**Каст О.М. –** **Утренняя гимнастика** *Цель:* Вовлечение родителей в образовательный процесс ДОУ.

*Задачи:*

- Воспитывать привычку к ежедневным физическим упражнениям в ДОУ и семье;

- Создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка, настроить на действенный лад